

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №33
 Долматова Т.В.



Утверждаю:
 Исполнительный директор
 СПСК «Донские овощи»
 Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 на 13 Мая 2021
 1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Биточки рыбные	22,26	80	14,80	5,40	15,50	165,00
Пюре картофельное	13,82	180	3,50	4,50	23,70	253,06
Горошек зелёный	8,40	60	1,92	0,12	3,96	24,00
Хлеб пшеничный	1,79	40	3,80	0,30	20,70	117,00
Чай с сахаром	2,12	200	0,00	0,00	14,00	56,00
Яблоки свежие	9,00	100	3,80	0,30	20,70	117,00
Итого	57,39	490	27,82	10,62	98,56	732,06

Меню 5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Биточки рыбные	22,26	80	14,80	5,40	15,50	165,00
Пюре картофельное	13,82	180	3,50	4,50	23,70	253,06
Горошек зелёный	8,40	60	1,92	0,12	3,96	24,00
Хлеб пшеничный	1,79	40	3,80	0,30	20,70	117,00
Чай с сахаром	2,12	200	0,00	0,00	14,00	56,00
Яблоки свежие	9,00	100	3,80	0,30	20,70	117,00
Итого	57,39	490	27,82	10,62	98,56	732,06

Льготное питание малообеспеченные

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сдобная	14,00	100	5,45	5,73	32,28	202,74
Чай с лимоном	4,30	200	0,06	0,01	12,19	50,27
Итого	18,30	300	5,51	5,74	44,47	253,01

Повар  Тулаева А.Г.

