

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №33
Долматова



Утверждаю:
Исполнительный директор
СПСК «Донские овощи»
Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 на 14 Мая 2021г.
1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Плов	35,55	200	11,02	22,73	2,29	263,86
Капуста квашеная	4,20	60	1,92	0,12	3,96	24,00
Чай с сахаром	2,12	200	0,00	0,00	14,00	56,00
Хлеб пшеничный	1,79	40	3,80	0,30	20,70	117,00
Булочка «Веснушка»	16,00	95	44,85	37,63	32,94	155,20
Итого	59,66	490	61,59	60,78	73,89	616,06

Меню 5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Плов	35,55	200	11,02	22,73	2,29	263,86
Капуста квашеная	4,20	60	1,92	0,12	3,96	24,00
Чай с сахаром	2,12	200	0,00	0,00	14,00	56,00
Хлеб пшеничный	1,79	40	3,80	0,30	20,70	117,00
Булочка «Веснушка»	16,00	95	44,85	37,63	32,94	155,20
Итого	59,66	490	61,59	60,78	73,89	616,06

Льготное питание малообеспеченные
5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка слобная	14,00	100	5,45	5,73	32,28	202,74
Чай с лимоном	4,30	200	0,06	0,01	12,19	50,27
Итого	18,30	300	5,51	5,74	44,47	253,01

Повар

Тулаева А.Г.

