

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №33
Долматова С.В.



Утверждаю:

Исполнительный директор
СПСК «Донские овощи»
Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 на 17 Мая 2021г.
1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сахаром	20,53	265	8,28	9,02	38,56	269,33
Какао напиток	13,49	200	1,33	1,50	12,77	149,10
Хлеб пшеничный	1,79	40	3,80	0,30	20,70	117,00
Сыр	11,55	20	3,80	4,80	0,00	60,00
Колбаса п/к	9,24	20	10,50	17,80	1,20	205,00
Итого	56,60	545	27,71	33,42	73,23	800,43

Меню 5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сахаром	20,53	265	8,28	9,02	38,56	269,33
Какао напиток	13,49	200	1,33	1,50	12,77	149,10
Хлеб пшеничный	1,79	40	3,80	0,30	20,70	117,00
Сыр	11,55	20	3,80	4,80	0,00	60,00
Колбаса п/к	9,24	20	10,50	17,80	1,20	205,00
Итого	56,60	545	27,71	33,42	73,23	800,43

Льготное питание малообеспеченные

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сдобная	14,00	100	5,45	5,73	32,28	202,74
Чай с лимоном	4,30	200	0,06	0,01	12,19	50,27
Итого	18,30	300	5,51	5,74	44,47	253,01

Повар

Тулаева А.Г.

