

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №33
Долматова Т.В.



Утверждаю:
Исполнительный директор
СПСК «Донские овощи»
Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 на 30 МАРТА 2021г.
1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога со сметаной	46.43	150/20	40.30	12.10	36.50	252.00
Хлеб пшеничный	2.23	50	3.80	0.30	20.70	117.00
Чай с сахаром	2.12	200	0.00	0.00	14.00	56.00
Масло сливочное	5.95	10	0.08	7.82	0.06	73.30
Итого	56,73	430	44,18	20,22	71,26	498,30

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога со сметаной	46.43	150/20	40.30	12.10	36.50	252.00
Хлеб пшеничный	2.23	50	3.80	0.30	20.70	117.00
Чай с сахаром	2.12	200	0.00	0.00	14.00	56.00
Масло сливочное	5.95	10	0.08	7.82	0.06	73.30
Итого	56,73	430	44,18	20,22	71,26	498,30

Льготное питание малообеспеченные

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сдобная	14.00	100	5.45	5.73	32.28	202.74
Чай с лимоном	4.30	200	0.06	0.01	12.19	50.27
Итого	18,30	300	5,51	5,74	44,47	253,01

Повар  Тулаева А.Г.