

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №33
Долматова Т.В.



Утверждаю:
Исполнительный директор
СПСК «Донские овощи»
Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 на 12 АПРЕЛЯ 2021г.
1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша овсяная вязкая молочная с маслом сахаром	17,49	265	8,28	9,02	38,56	269,33
Какао напиток	13,16	200	1,33	1,50	12,77	149,10
Вафли	7,00	50	1,90	0,15	10,35	58,50
Хлеб пшеничный	1,12	25	3,80	0,30	20,70	117,00
Сыр	7,92	15	3,80	4,80	0,00	60,00
Колбаса п/к	6,26	15	10,50	17,80	1,20	205,00
Итого	52,95	570	29,61	33,57	83,58	858,93

Меню 5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша овсяная вязкая молочная с маслом сахаром	17,49	265	8,28	9,02	38,56	269,33
Какао напиток	13,16	200	1,33	1,50	12,77	149,10
Вафли	7,00	50	1,90	0,15	10,35	58,50
Хлеб пшеничный	1,12	25	3,80	0,30	20,70	117,00
Сыр	7,92	15	3,80	4,80	0,00	60,00
Колбаса п/к	6,26	15	10,50	17,80	1,20	205,00
Итого	52,95	570	29,61	33,57	83,58	858,93

Льготное питание малообеспеченные

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сдобная	14,00	100	5,45	5,73	32,28	202,74
Чай с лимоном	4,30	200	0,06	0,01	12,19	50,27
Итого	18,30	300	5,51	5,74	44,47	253,01

Повар  Тулаева А.Г.

