

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ №33  
 Долматова Т.В.



Утверждаю:  
 Исполнительный директор  
 СПСК «Донские овощи»  
 Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 на 14 АПРЕЛЯ 2021г  
 1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Плов	29,12	200	11,02	22,73	2,29	263,86
Капуста квашеная	4,20	60	1,92	0,12	3,96	24,00
Чай с лимоном	3,52	200	0,18	0,18	28,36	116,91
Хлеб пшеничный	2,23	50	1,92	0,12	3,96	24,00
Сыр	7,92	15	0,18	0,18	28,36	116,91
Булочка сдобная	16,00	55	44,85	37,63	32,94	155,20
<b>Итого</b>	<b>62,99</b>	<b>580</b>	<b>60,07</b>	<b>60,96</b>	<b>99,87</b>	<b>700,88</b>

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Плов	29,12	200	11,02	22,73	2,29	263,86
Капуста квашеная	4,20	60	1,92	0,12	3,96	24,00
Чай с лимоном	3,52	200	0,18	0,18	28,36	116,91
Хлеб пшеничный	2,23	50	1,92	0,12	3,96	24,00
Сыр	7,92	15	0,18	0,18	28,36	116,91
Булочка сдобная	16,00	55	44,85	37,63	32,94	155,20
<b>Итого</b>	<b>62,99</b>	<b>580</b>	<b>60,07</b>	<b>60,96</b>	<b>99,87</b>	<b>700,88</b>

Льготное питание малообеспеченные

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сдобная	14,00	100	5,45	5,73	32,28	202,74
Чай с лимоном	4,30	200	0,06	0,01	12,19	50,27
<b>Итого</b>	<b>18,30</b>	<b>300</b>	<b>5,51</b>	<b>5,74</b>	<b>44,47</b>	<b>253,01</b>

Повар  Тулаева А.Г.

