

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ №33  
 Долматов Т.В.



Утверждаю:  
 Исполнительный директор  
 СПСК «Донские овощи»  
 Карсаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 на 26 АПРЕЛЯ 2021 г.  
 1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша овсяная вязкая молочная с маслом сахаром	17,49	265	8,28	9,02	38,56	269,33
Какао напиток	13,16	200	1,33	1,50	12,77	149,10
Вафли	7,00	50	1,90	0,15	10,35	58,50
Хлеб пшеничный	1,12	25	3,80	0,30	20,70	117,00
Сыр	7,92	15	3,80	4,80	0,00	60,00
Колбаса п/к	6,26	15	10,50	17,80	1,20	205,00
<b>Итого</b>	<b>52,95</b>	<b>570</b>	<b>29,61</b>	<b>33,57</b>	<b>83,58</b>	<b>858,93</b>

Меню 5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша овсяная вязкая молочная с маслом сахаром	17,49	265	8,28	9,02	38,56	269,33
Какао напиток	13,16	200	1,33	1,50	12,77	149,10
Вафли	7,00	50	1,90	0,15	10,35	58,50
Хлеб пшеничный	1,12	25	3,80	0,30	20,70	117,00
Сыр	7,92	15	3,80	4,80	0,00	60,00
Колбаса п/к	6,26	15	10,50	17,80	1,20	205,00
<b>Итого</b>	<b>52,95</b>	<b>570</b>	<b>29,61</b>	<b>33,57</b>	<b>83,58</b>	<b>858,93</b>

Льготное питание малообеспеченные  
 5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сдобная	14,00	100	5,45	5,73	32,28	202,74
Чай с лимоном	4,30	200	0,06	0,01	12,19	50,27
<b>Итого</b>	<b>18,30</b>	<b>300</b>	<b>5,51</b>	<b>5,74</b>	<b>44,47</b>	<b>253,01</b>

Повар  Тулаева А.Г.

