

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ №33  
 Долматова Т.В.



Утверждаю:  
 Исполнительный директор  
 СПСК «Донские овощи»  
 Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 на 29 АПРЕЛЯ 2021г.  
 1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углевод ы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Котлета куриная	27,25	80	18,40	17,80	11,05	279,00
Пюре картофельное	11,58	150	5,80	5,70	34,00	210,00
Чай	2,12	200	1,33	1,50	12,77	149,10
Хлеб пшеничный	2,23	50	3,80	0,30	20,70	117,00
Огурец солёный	7,88	75	0,60	0,00	1,30	9,80
Сыр	7,92	15	3,80	4,80	0,00	60,00
<b>Итого</b>	<b>58,98</b>	<b>490</b>	<b>33,73</b>	<b>30,10</b>	<b>79,82</b>	<b>824,90</b>

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углевод ы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Котлета куриная	27,25	80	18,40	17,80	11,05	279,00
Пюре картофельное	11,58	150	5,80	5,70	34,00	210,00
Чай	2,12	200	1,33	1,50	12,77	149,10
Хлеб пшеничный	2,23	50	3,80	0,30	20,70	117,00
Огурец солёный	7,88	75	0,60	0,00	1,30	9,80
Сыр	7,92	15	3,80	4,80	0,00	60,00
<b>Итого</b>	<b>58,98</b>	<b>490</b>	<b>33,73</b>	<b>30,10</b>	<b>79,82</b>	<b>824,90</b>

Льготное питание малообеспеченные

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка слобная	14,00	100	5,45	5,73	32,28	202,74
Чай с лимоном	4,30	200	0,06	0,01	12,19	50,27
<b>Итого</b>	<b>18,30</b>	<b>300</b>	<b>5,51</b>	<b>5,74</b>	<b>44,47</b>	<b>253,01</b>

Повар  Тулаева А.Г.

