

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №33
 Долматова Т.В.



Утверждаю:
 Исполнительный директор
 СПСК «Оренбургские овощи»
 Карасаев В.В.

Меню МБОУ СОШ №33 на 9 АПРЕЛЯ 2021г.
 1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Гуляш (филе куриное)	29,92	80/50	11,02	22,73	2,29	263,86
Каша гречневая	10,31	150	0,50	2,00	3,25	32,80
Чай	2,12	200	1,33	1,50	12,77	149,10
Хлеб пшеничный	2,23	50	1,90	0,15	10,35	58,50
Огурец солёный	6,30	60	0,60	0,00	1,30	9,80
Итого	50,88	490	15,35	26,38	29,96	514,06

Меню 5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Гуляш (филе куриное)	29,92	80/50	11,02	22,73	2,29	263,86
Каша гречневая	10,31	150	0,50	2,00	3,25	32,80
Чай	2,12	200	1,33	1,50	12,77	149,10
Хлеб пшеничный	2,23	50	1,90	0,15	10,35	58,50
Огурец солёный	6,30	60	0,60	0,00	1,30	9,80
Итого	50,88	490	15,35	26,38	29,96	514,06

Льготное питание малообеспеченные
 5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сдобная	14,00	100	5,45	5,73	32,28	202,74
Чай с лимоном	4,30	200	0,06	0,01	12,19	50,27
Итого	18,30	300	5,51	5,74	44,47	253,01

Повар  Тулаева А.Г.

