

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №33

Долматова Т.В.



Утверждаю:

Исполнительный директор

СПСК «Донские овчины»

Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 на 10 Февраля 2021г.

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Плов	29,12	200	11,02	22,73	2,29	263,86
Капуста квашеная	4,20	60	1,92	0,12	3,96	24,00
Чай с лимоном	3,52	200	0,18	0,18	28,36	116,91
Хлеб пшеничный	2,23	50	1,92	0,12	3,96	24,00
Сыр	7,92	15	0,18	0,18	28,36	116,91
Булочка сдобная	16,00	55	44,85	37,63	32,94	155,20
Итого	62,99	580	60,07	60,96	99,87	700,88

Повар  Тулаева А.Г.