

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №33

Долматова Т.В.



Утверждаю:

Исполнительный директор

СПСК «Донские овощи»

Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 на 24 Февраля 2021г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Плов	29,12	200	11,02	22,73	2,29	263,86
Капуста квашеная	4,20	60	1,92	0,12	3,96	24,00
Чай с лимоном	3,52	200	0,18	0,18	28,36	116,91
Хлеб пшеничный	2,23	50	1,92	0,12	3,96	24,00
Сыр	7,92	15	0,18	0,18	28,36	116,91
Булочка сдобная	16,00	55	44,85	37,63	32,94	155,20
Итого	62,99	580	60,07	60,96	99,87	700,88

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Плов	29,12	200	11,02	22,73	2,29	263,86
Капуста квашеная	4,20	60	1,92	0,12	3,96	24,00
Чай с лимоном	3,52	200	0,18	0,18	28,36	116,91
Хлеб пшеничный	2,23	50	1,92	0,12	3,96	24,00
Сыр	7,92	15	0,18	0,18	28,36	116,91
Булочка сдобная	16,00	55	44,85	37,63	32,94	155,20
Итого	62,99	580	60,07	60,96	99,87	700,88

Льготное питание малообеспеченные

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сдобная	14,00	100	5,45	5,73	32,28	202,74
Чай с лимоном	4,30	200	0,06	0,01	12,19	50,27
Итого	18,30	300	5,51	5,74	44,47	253,01

Повар

Тулаева А.Г.