

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ №33  
 Долматова Т.В.



Утверждаю:  
 Исполнительный директор  
 СПСК «Донские овощи»  
 Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 на 26 Февраля 2021г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Колбаса варёная отварная	29,97	80	10,50	17,80	1,20	205,00
Макароны отварные	7,43	150	4,50	5,10	21,90	151,00
Соус томатный	2,30	50	4,50	5,10	21,90	151,00
Хлеб пшеничный	2,23	50	3,80	0,30	20,70	117,00
Чай с сахаром	2,12	200	0,00	0,00	14,00	56,00
Икра кабачковая	7,50	60	0,60	0,00	1,30	9,80
<b>Итого</b>	<b>51,55</b>	<b>430</b>	<b>23,90</b>	<b>28,30</b>	<b>81,00</b>	<b>689,80</b>

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Колбаса варёная отварная	29,97	80	10,50	17,80	1,20	205,00
Макароны отварные	7,43	150	4,50	5,10	21,90	151,00
Соус томатный	2,30	50	4,50	5,10	21,90	151,00
Хлеб пшеничный	2,23	50	3,80	0,30	20,70	117,00
Чай с сахаром	2,12	200	0,00	0,00	14,00	56,00
Икра кабачковая	7,50	60	0,60	0,00	1,30	9,80
<b>Итого</b>	<b>51,55</b>	<b>430</b>	<b>23,90</b>	<b>28,30</b>	<b>81,00</b>	<b>689,80</b>

Льготное питание малообеспеченные

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сладкая	14,00	100	5,45	5,73	32,28	202,74
Чай с лимоном	4,30	200	0,06	0,01	12,19	50,27
<b>Итого</b>	<b>18,30</b>	<b>300</b>	<b>5,51</b>	<b>5,74</b>	<b>44,47</b>	<b>253,01</b>

Повар \_\_\_\_\_ Тулаева А.Г.