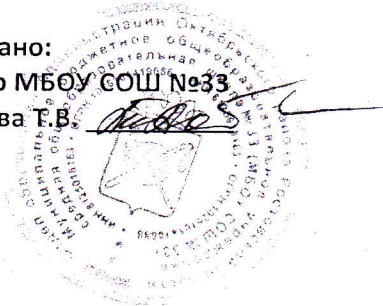


Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №33

Долматова Т.В.



Утверждаю:

Исполнительный директор

СПСК «Донские овощи»

Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 1-4 классы на 19 января 2021г

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сосиска отварная	25,52	80	10,60	15,28	36,96	255,68
Макароны отварные	8,55	200	7,54	5,96	48,03	276,11
Чай с лимоном	3,52	200	1,33	1,50	12,77	149,10
Хлеб пшеничный	2,23	50	3,80	0,30	20,70	117,00
Соус томатный	2,30	50	3,80	0,30	20,70	117,00
Яблоки свежие	13,50	150	3,80	0,30	20,70	117,00
Зелёный горошек	8,40	60	1,92	0,12	3,96	24,00
<b>Итого</b>	<b>64,02</b>	<b>960</b>	<b>32,79</b>	<b>23,76</b>	<b>163,82</b>	<b>1055,89</b>

Меню 5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сосиска отварная	25,52	80	10,60	15,28	36,96	255,68
Макароны отварные	8,55	200	7,54	5,96	48,03	276,11
Чай с лимоном	3,52	200	1,33	1,50	12,77	149,10
Хлеб пшеничный	2,23	50	3,80	0,30	20,70	117,00
Соус томатный	2,30	50	3,80	0,30	20,70	117,00
Яблоки свежие	13,50	150	3,80	0,30	20,70	117,00
Зелёный горошек	8,40	60	1,92	0,12	3,96	24,00
<b>Итого</b>	<b>64,02</b>	<b>960</b>	<b>32,79</b>	<b>23,76</b>	<b>163,82</b>	<b>1055,89</b>

Льготное питание малообеспеченные

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сдобная	14,00	100	5,45	5,73	32,28	202,74
Чай с лимоном	4,30	200	0,06	0,01	12,19	50,27
<b>Итого</b>	<b>18,30</b>	<b>300</b>	<b>5,51</b>	<b>5,74</b>	<b>44,47</b>	<b>253,01</b>

Повар  Тулаева А.Г.