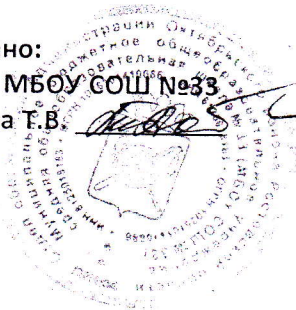


Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №33
Долматова Г.В.



Утверждаю:
Исполнительный директор
СПСК «Донские овощи»
Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 1-4 классы на 20 января 2022г

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Сырники из творога со сгущённым молоком	32,81	140/20	6,30	7,09	44,80	269,00
Какао с молоком	13,16	200	0,00	0,00	14,00	56,00
Хлеб пшеничный	2,23	50	1,90	0,15	10,35	58,50
Сыр	7,92	15	3,80	4,80	0,00	60,00
Печенье весовое	2,73	30	1,33	1,50	12,77	149,10
Итого	58,85	295	13,33	13,54	81,92	592,60

Меню 5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Сырники из творога со сгущённым молоком	32,81	140/20	6,30	7,09	44,80	269,00
Какао с молоком	13,16	200	0,00	0,00	14,00	56,00
Хлеб пшеничный	2,23	50	1,90	0,15	10,35	58,50
Сыр	7,92	15	3,80	4,80	0,00	60,00
Печенье весовое	2,73	30	1,33	1,50	12,77	149,10
Итого	58,85	295	13,33	13,54	81,92	592,60

Льготное питание малообеспеченные
5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сдобная	14,00	100	5,45	5,73	32,28	202,74
Чай с лимоном	4,30	200	0,06	0,01	12,19	50,27
Итого	18,30	300	5,51	5,74	44,47	253,01

Повар  Тулаева А.Г.