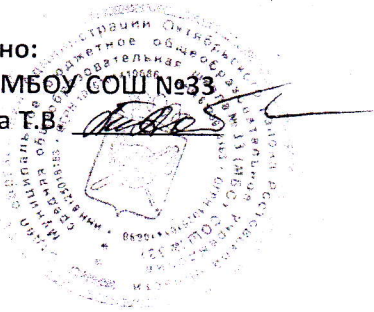
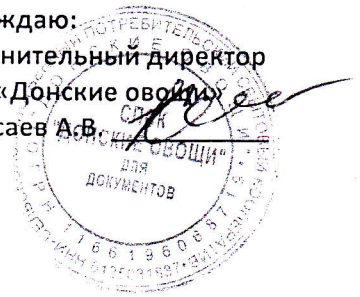


Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №33  
Долматова Т.В.



Утверждаю:  
Исполнительный директор  
СПСК «Донские овощи»  
Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 1-4 классы на 22 января 2021г

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Гуляш (филе куриное)	29,92	80/50	11,02	22,73	2,29	263,86
Каша гречневая	10,31	150	0,50	2,00	3,25	32,80
Чай	2,12	200	1,33	1,50	12,77	149,10
Хлеб пшеничный	2,23	50	1,90	0,15	10,35	58,50
Огурец солёный	6,30	60	0,60	0,00	1,30	9,80
<b>Итого</b>	<b>50,88</b>	<b>490</b>	<b>15,35</b>	<b>26,38</b>	<b>29,96</b>	<b>514,06</b>

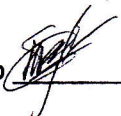
Меню 5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Гуляш (филе куриное)	29,92	80/50	11,02	22,73	2,29	263,86
Каша гречневая	10,31	150	0,50	2,00	3,25	32,80
Чай	2,12	200	1,33	1,50	12,77	149,10
Хлеб пшеничный	2,23	50	1,90	0,15	10,35	58,50
Огурец солёный	6,30	60	0,60	0,00	1,30	9,80
<b>Итого</b>	<b>50,88</b>	<b>490</b>	<b>15,35</b>	<b>26,38</b>	<b>29,96</b>	<b>514,06</b>

Льготное питание малообеспеченные

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сдобная	14,00	100	5,45	5,73	32,28	202,74
Чай с лимоном	4,30	200	0,06	0,01	12,19	50,27
<b>Итого</b>	<b>18,30</b>	<b>300</b>	<b>5,51</b>	<b>5,74</b>	<b>44,47</b>	<b>253,01</b>

Повар  Тулаева А.Г.