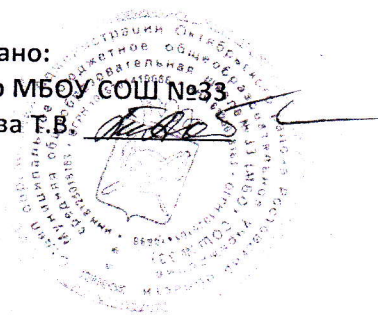


Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №33

Долматова Т.В.

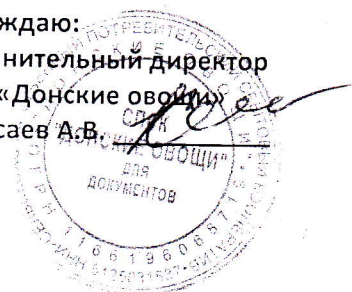


Утверждаю:

Исполнительный директор

СПСК «Донские овощи»

Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 на 29 января 2021г

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Колбаса варёная отварная	29,97	80	10,50	17,80	1,20	205,00
Макаронные отварные	7,43	150	4,50	5,10	21,90	151,00
Соус томатный	2,30	50	4,50	5,10	21,90	151,00
Хлеб пшеничный	2,23	50	3,80	0,30	20,70	117,00
Чай с сахаром	2,12	200	0,00	0,00	14,00	56,00
Икра кабачковая	7,50	60	0,60	0,00	1,30	9,80
Итого	51,55	430	23,90	28,30	81,00	689,80

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Колбаса варёная отварная	29,97	80	10,50	17,80	1,20	205,00
Макаронные отварные	7,43	150	4,50	5,10	21,90	151,00
Соус томатный	2,30	50	4,50	5,10	21,90	151,00
Хлеб пшеничный	2,23	50	3,80	0,30	20,70	117,00
Чай с сахаром	2,12	200	0,00	0,00	14,00	56,00
Икра кабачковая	7,50	60	0,60	0,00	1,30	9,80
Итого	51,55	430	23,90	28,30	81,00	689,80

Льготное питание малообеспеченные

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сдобная	14,00	100	5,45	5,73	32,28	202,74
Чай с лимоном	4,30	200	0,06	0,01	12,19	50,27
Итого	18,30	300	5,51	5,74	44,47	253,01

Повар  Тулаева А.Г.