

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №33  
Долматова Т.В.



Утверждаю:  
Исполнительный директор  
СПСК «Донские овощи»  
Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 на 12 Мая 2021г.  
1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша перловая	8.16	150	6.30	7.09	44.80	269.00
Гуляш	43.98	70/50	9.90	10.90	3.20	148.20
Хлеб ржаной	1.86	40	1.92	0.40	17.92	84.00
Чай с лимоном	3.52	200	0.18	0.18	28.36	116.91
<b>Итого</b>	<b>57,52</b>	<b>510</b>	<b>18.30</b>	<b>18.57</b>	<b>94.28</b>	<b>618.11</b>

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша перловая	8.16	150	6.30	7.09	44.80	269.00
Гуляш	43.98	70/50	9.90	10.90	3.20	148.20
Хлеб ржаной	1.86	40	1.92	0.40	17.92	84.00
Чай с лимоном	3.52	200	0.18	0.18	28.36	116.91
<b>Итого</b>	<b>57,52</b>	<b>510</b>	<b>18.30</b>	<b>18.57</b>	<b>94.28</b>	<b>618.11</b>

Льготное питание малообеспеченные

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сдобная	14.00	100	5.45	5.73	32.28	202.74
Чай с лимоном	4.30	200	0.06	0.01	12.19	50.27
<b>Итого</b>	<b>18,30</b>	<b>300</b>	<b>5.51</b>	<b>5.74</b>	<b>44.47</b>	<b>253.01</b>

Повар  Тулаева А.Г.

