

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №33
 Долматова Т.В.



Утверждаю:
 Исполнительный директор
 СПСК «Донские овощи»
 Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 на 18 Мая 2021г.
 1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Сосиска отварная	25,52	80	10,60	15,28	36,96	255,68
Хлеб ржаной	1,86	40	1,92	0,40	17,92	84,00
Пюре картофельное	15,94	200	5,80	5,70	34,00	210,00
Кукуруза консервированная	9,90	60	7,54	5,96	48,03	275,92
Печенье весовое	3,64	40	3,80	5,90	37,45	218,10
Итого	56,86	590	29,66	33,24	174,36	1043,70

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Сосиска отварная	25,52	80	10,60	15,28	36,96	255,68
Хлеб ржаной	1,86	40	1,92	0,40	17,92	84,00
Пюре картофельное	15,94	200	5,80	5,70	34,00	210,00
Кукуруза консервированная	9,90	60	7,54	5,96	48,03	275,92
Печенье весовое	3,64	40	3,80	5,90	37,45	218,10
Итого	56,86	590	29,66	33,24	174,36	1043,70

Льготное питание малообеспеченные

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сдобная	14,00	100	5,45	5,73	32,28	202,74
Чай с лимоном	4,30	200	0,06	0,01	12,19	50,27
Итого	18,30	300	5,51	5,74	44,47	253,01

Повар  Тулаева А.Г.

