

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №33

Долматов Т.В.



Утверждаю:

Исполнительный директор

СПСК «Донские овощи»

Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 на 19 Мая 2021 года
1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Плов	35,55	200	11,02	22,73	2,29	263,86
Икра кабачковая	7,50	60	0,60	0,00	1,30	9,80
Чай с лимоном	3,52	200	1,33	1,50	12,77	149,10
Хлеб пшеничный	1,79	40	1,92	0,12	3,96	24,00
Яблоки свежие	9,00	100	3,80	0,30	20,70	117,00
Итого	57,36	600	17,52	23,33	56,61	531,57

Меню 5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Плов	35,55	200	11,02	22,73	2,29	263,86
Икра кабачковая	7,50	60	0,60	0,00	1,30	9,80
Чай с лимоном	3,52	200	1,33	1,50	12,77	149,10
Хлеб пшеничный	1,79	40	1,92	0,12	3,96	24,00
Яблоки свежие	9,00	100	3,80	0,30	20,70	117,00
Итого	57,36	600	17,52	23,33	56,61	531,57

Льготное питание малообеспеченные
5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сдобная	14,00	100	5,45	5,73	32,28	202,74
Чай с лимоном	4,30	200	0,06	0,01	12,19	50,27
Итого	18,30	300	5,51	5,74	44,47	253,01

Повар

Тулаева А.Г.

