

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №33  
Долматова Т.В.



Утверждаю:  
Исполнительный директор  
СПСК «Донские овощи»  
Карасаев А.В.



### Меню МБОУ СОШ №33 на 21 Мая 2021г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Гуляш (филе куриное)	37,19	80/50	11,02	22,73	2,29	263,86
Каша гречневая	10,65	150	0,50	2,00	3,25	32,80
Чай с лимоном	3,52	200	0,18	0,18	28,36	116,91
Хлеб ржаной	1,16	25	1,92	0,40	17,92	84,00
Хлеб пшеничный	1,12	25	3,80	0,30	20,70	117,00
Огурец солёный	6,30	60	0,60	0,00	1,30	9,80
Итого	59,94	430	18,02	25,61	73,82	624,37

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Гуляш (филе куриное)	37,19	80/50	11,02	22,73	2,29	263,86
Каша гречневая	10,65	150	0,50	2,00	3,25	32,80
Чай с лимоном	3,52	200	0,18	0,18	28,36	116,91
Хлеб ржаной	1,16	25	1,92	0,40	17,92	84,00
Хлеб пшеничный	1,12	25	3,80	0,30	20,70	117,00
Огурец солёный	6,30	60	0,60	0,00	1,30	9,80
Итого	59,94	430	18,02	25,61	73,82	624,37

Льготное питание малообеспеченные

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сдобная	14,00	100	5,45	5,73	32,28	202,74
Чай с лимоном	4,30	200	0,06	0,01	12,19	50,27
<b>Итого</b>	<b>18,30</b>	<b>300</b>	<b>5,51</b>	<b>5,74</b>	<b>44,47</b>	<b>253,01</b>

Повар  Тулаева А.Г.



