

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №33
 Долматова Г.В.



Утверждаю:
 Исполнительный директор
 СПСК «Донские Овощи»
 Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 на 1 МАРТА 2021г.
 1-4 классы


Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая вязкая молочная с маслом, сахаром	16,99	265	6,30	7,09	44,80	269,00
Чай с сахаром	2,12	200	0,00	0,00	14,00	56,00
Хлеб пшеничный	1,12	25	1,90	0,15	10,35	58,50
Сыр	15,35	30	3,80	4,80	0,00	60,00
Колбаса п/к	11,78	30	10,50	17,80	1,20	205,00
Итого	47,36	455	22,50	29,84	70,35	648,50

Меню 5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая вязкая молочная с маслом, сахаром	16,99	265	6,30	7,09	44,80	269,00
Чай с сахаром	2,12	200	0,00	0,00	14,00	56,00
Хлеб пшеничный	1,12	25	1,90	0,15	10,35	58,50
Сыр	15,35	30	3,80	4,80	0,00	60,00
Колбаса п/к	11,78	30	10,50	17,80	1,20	205,00
Итого	47,36	455	22,50	29,84	70,35	648,50

Льготное питание малообеспеченные
 5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сладкая	14,00	100	5,45	5,73	32,28	202,74
Чай с лимоном	4,30	200	0,06	0,01	12,19	50,27
Итого	18,30	300	5,51	5,74	44,47	253,01

Повар  Тулаева А.Г.