

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №33

Долматова

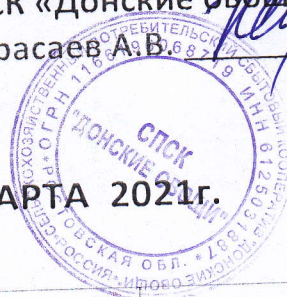


Утверждаю:

Исполнительный директор

СПСК «Донские овощи»

Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 на 10 МАРТА 2021г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Плов	29.12	200	11.02	22.73	2.29	263.86
Капуста квашеная	4.20	60	1.92	0.12	3.96	24.00
Чай с лимоном	3.52	200	0.18	0.18	28.36	116.91
Хлеб пшеничный	2.23	50	1.92	0.12	3.96	24.00
Сыр	7.92	15	0.18	0.18	28.36	116.91
Булочка сдобная	16.00	55	44.85	37.63	32.94	155.20
<b>Итого</b>	<b>62,99</b>	<b>580</b>	<b>60.07</b>	<b>60,96</b>	<b>99,87</b>	<b>700,88</b>

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Плов	29.12	200	11.02	22.73	2.29	263.86
Капуста квашеная	4.20	60	1.92	0.12	3.96	24.00
Чай с лимоном	3.52	200	0.18	0.18	28.36	116.91
Хлеб пшеничный	2.23	50	1.92	0.12	3.96	24.00
Сыр	7.92	15	0.18	0.18	28.36	116.91
Булочка сдобная	16.00	55	44.85	37.63	32.94	155.20
<b>Итого</b>	<b>62,99</b>	<b>580</b>	<b>60.07</b>	<b>60,96</b>	<b>99,87</b>	<b>700,88</b>

Льготное питание малообеспеченные

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сдобная	14.00	100	5.45	5.73	32.28	202.74
Чай с лимоном	4.30	200	0.06	0.01	12.19	50.27
<b>Итого</b>	<b>18,30</b>	<b>300</b>	<b>5.51</b>	<b>5,74</b>	<b>44,47</b>	<b>253,01</b>

Повар

Тулаева А.Г.