

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №33

Долматова Т.В.



Утверждаю:

Исполнительный директор

СПСК «Донские овощи»

Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 на 11 МАРТА 2021г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углевод ы	
ЗАВТРАК						
Котлета куриная	27,25	80	18,40	17,80	11,05	279,00
Пюре картофельное	11,58	150	5,80	5,70	34,00	210,00
Чай	2,12	200	1,33	1,50	12,77	149,10
Хлеб пшеничный	2,23	50	3,80	0,30	20,70	117,00
Огурец солёный	7,88	75	0,60	0,00	1,30	9,80
Сыр	7,92	15	3,80	4,80	0,00	60,00
Итого	58,98	490	33,73	30,10	79,82	824,90

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углевод ы	
ЗАВТРАК						
Котлета куриная	27,25	80	18,40	17,80	11,05	279,00
Пюре картофельное	11,58	150	5,80	5,70	34,00	210,00
Чай	2,12	200	1,33	1,50	12,77	149,10
Хлеб пшеничный	2,23	50	3,80	0,30	20,70	117,00
Огурец солёный	7,88	75	0,60	0,00	1,30	9,80
Сыр	7,92	15	3,80	4,80	0,00	60,00
Итого	58,98	490	33,73	30,10	79,82	824,90

Льготное питание малообеспеченные

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сдобная	14,00	100	5,45	5,73	32,28	202,74
Чай с лимоном	4,30	200	0,06	0,01	12,19	50,27
Итого	18,30	300	5,51	5,74	44,47	253,01

Повар  Тулаева А.Г.