

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №33

Долматова Т.В.



Утверждаю:

Исполнительный директор

СПСК «Донские овощи»

Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 на 2 МАРТА 2021г.

1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Сосиска отварная	25,52	80	10,60	15,28	36,96	255,68
Макароны отварные	8,55	200	7,54	5,96	48,03	276,11
Чай с лимоном	3,52	200	1,33	1,50	12,77	149,10
Хлеб пшеничный	2,23	50	3,80	0,30	20,70	117,00
Соус томатный	2,30	50	3,80	0,30	20,70	117,00
Яблоки свежие	13,50	150	3,80	0,30	20,70	117,00
Зелёный горошек	8,40	60	1,92	0,12	3,96	24,00
Итого	64,02	960	32,79	23,76	163,82	1055,89

Меню 5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда:	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Сосиска отварная	25,52	80	10,60	15,28	36,96	255,68
Макароны отварные	8,55	200	7,54	5,96	48,03	276,11
Чай с лимоном	3,52	200	1,33	1,50	12,77	149,10
Хлеб пшеничный	2,23	50	3,80	0,30	20,70	117,00
Соус томатный	2,30	50	3,80	0,30	20,70	117,00
Яблоки свежие	13,50	150	3,80	0,30	20,70	117,00
Зелёный горошек	8,40	60	1,92	0,12	3,96	24,00
Итого	64,02	960	32,79	23,76	163,82	1055,89

Льготное питание малообеспеченные

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сдобная	14,00	100	5,45	5,73	32,28	202,74
Чай с лимоном	4,30	200	0,06	0,01	12,19	50,27
Итого	18,30	300	5,51	5,74	44,47	253,01

Повар

Тулаева А.Г.