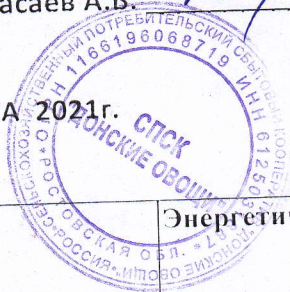


Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №33  
Долматова Т. В.



Утверждаю:  
Исполнительный директор  
СПСК «Донские овощи»  
Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 на 4 МАРТА 2021г.  
1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Биточки рыбные	23,07	80	14,80	5,40	15,50	165,00
Пюре картофельное	11,58	180	3,50	4,50	23,70	253,06
Капуста квашеная	4,20	60	0,60	0,00	1,30	9,80
Хлеб пшеничный	1,12	25	1,90	0,15	10,35	58,50
Чай с сахаром	2,12	200	0,00	0,00	14,00	56,00
Булочка сдобная	20,00	80	1,90	0,15	10,35	58,50
<b>Итого</b>	<b>62,09</b>	<b>490</b>	<b>22,70</b>	<b>10,20</b>	<b>75,20</b>	<b>600,86</b>

Меню 5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Биточки рыбные	23,07	80	14,80	5,40	15,50	165,00
Пюре картофельное	11,58	180	3,50	4,50	23,70	253,06
Капуста квашеная	4,20	60	0,60	0,00	1,30	9,80
Хлеб пшеничный	1,12	25	1,90	0,15	10,35	58,50
Чай с сахаром	2,12	200	0,00	0,00	14,00	56,00
Булочка сдобная	20,00	80	1,90	0,15	10,35	58,50
<b>Итого</b>	<b>62,09</b>	<b>490</b>	<b>22,70</b>	<b>10,20</b>	<b>75,20</b>	<b>600,86</b>

Льготное питание малообеспеченные

5-11 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сдобная	14,00	100	5,45	5,73	32,28	202,74
Чай с лимоном	4,30	200	0,06	0,01	12,19	50,27
<b>Итого</b>	<b>18,30</b>	<b>300</b>	<b>5,51</b>	<b>5,74</b>	<b>44,47</b>	<b>253,01</b>

Повар  Тулаева А.Г.