

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №33  
Долматова Т.В.



Утверждаю:  
Исполнительный директор  
СПСК «Донские овощи»  
Карасаев А.В.



Меню МБОУ СОШ №33 на 9 МАРТА 2021г.  
1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога со сметаной	46,43	150/20	40,30	12,10	36,50	252,00
Хлеб пшеничный	2,23	50	3,80	0,30	20,70	117,00
Чай с сахаром	2,12	200	0,00	0,00	14,00	56,00
Масло сливочное	5,95	10	0,08	7,82	0,06	73,30
<b>Итого</b>	<b>56,73</b>	<b>430</b>	<b>44,18</b>	<b>20,22</b>	<b>71,26</b>	<b>498,30</b>

**5-11 классы**

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога со сметаной	46,43	150/20	40,30	12,10	36,50	252,00
Хлеб пшеничный	2,23	50	3,80	0,30	20,70	117,00
Чай с сахаром	2,12	200	0,00	0,00	14,00	56,00
Масло сливочное	5,95	10	0,08	7,82	0,06	73,30
<b>Итого</b>	<b>56,73</b>	<b>430</b>	<b>44,18</b>	<b>20,22</b>	<b>71,26</b>	<b>498,30</b>

**Льготное питание малообеспеченные**

**5-11 классы**

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Булочка сдобная	14,00	100	5,45	5,73	32,28	202,74
Чай с лимоном	4,30	200	0,06	0,01	12,19	50,27
<b>Итого</b>	<b>18,30</b>	<b>300</b>	<b>5,51</b>	<b>5,74</b>	<b>44,47</b>	<b>253,01</b>

Повар  Тулаева А.Г.