

«Утверждаю»
 Директор МБОУ СОШ № 33
 Долматова Г.В.
 01.09.2020



**План
 спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых
 мероприятий в МБОУ СОШ № 33 на 2020 – 2021 учебный год**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у учащихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха учащихся;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие учащихся;
2. Рост числа учащихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений учащихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Титкова С.А Зам. директора по УВР Ковригина О.Е.
Беседы в классах о режиме дня школьника. о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Правдивцева Л.И., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах

Копия верна

Директор школы



Долматова Г.В.

Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организаций оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба Правдивцева Л.И.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Правдивцева Л.И.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Титкова С.А. Руководитель школьного спортивного клуба Правдивцева Л.И.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Титкова С.А., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Правдивцева Л.И., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Медсестра ФАП п. Верхнегрушевский Степаненко К.И., классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Правдивцева Л.И.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР Титкова С.А.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Зам. директора по УВР Ковригина О.Е. Руководитель школьного спортивного клуба Правдивцева Л.И., члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Оформление стендов «Спорт и здоровье – наш выбор», «Путь к Олимпу»	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Правдивцева Л.И., члены клуба

Копие верна.
Директор школы



Демидова Т.В.

6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	1 раз в четверть	Медсестра ФАП п. Верхнегрушевский Степаненко К.И., классные руководители
Тематические родительские собрания: - «Воспитание правильной осанки у детей», - «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Медсестра ФАП п. Верхнегрушевский Степаненко К.И., классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Титкова С.А. Зам. директора по УВР Ковригина О.Е. Руководитель школьного спортивного клуба Правдивцева Л.И., члены клуба

Копия
Директор школы



Демидова Т. В.